

Tema: Elemento Fundamental 28: Integridad

Es importante que la gente joven honre sus creencias

Es una cosa tener creencias y valores. Es una cosa totalmente diferente poner un pié firme por esos valores, especialmente cuando usted se siente como que si usted sólo saca el cuello por ellos. Cualquier momento que la gente joven recurre a su brillo interno de valor y actúa de acuerdo a sus valores, ella tiene *integridad*. La historia está llena de historias sobre gente honorable con integridad. Pero todos debiéramos esforzarnos por poseer esta cualidad. La mejor manera que nosotros podemos enseñar integridad a la gente joven puede ser de practicarla y dar el ejemplo nosotros mismos. Piense en las pequeñas cosas que usted hace cada día. Si usted se interesa por el ambiente, usted lo demuestra cuando recicla una lata vacía. Si usted escucha a la gente decir cosas crueles de alguien más, usted puede demostrar valor e integridad al señalar algo positivo sobre esa persona. **Integridad** es el elemento fundamental 28 de los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo del Instituto Search, que son las cualidades, experiencias y relaciones que ayudan a la gente joven a crecer de manera sana, responsable y que se interesa por los demás.

Aquí están los hechos

Las investigaciones demuestran que la gente joven que tiene integridad se siente bien de sí misma, toma decisiones reflexivas y dirige a los demás a través de su influencia positiva. Alrededor del 68 por ciento de la gente joven, de edades 11–18, reporta que ella actúa según sus convicciones y defiende sus creencias, de acuerdo a las encuestas conducidas por el Instituto Search. Es importante para todos nosotros actuar en una manera que refleje nuestros valores y creencias, aún cuando sea difícil.

Consejos para construir este elemento fundamental

Sea un modelo ejemplar para la gente joven en su vida: Piense en lo que usted cree y valora. ¿Es el ser un buen amigo? ¿Ayudar a la gente vulnerable? ¿La honestidad? ¿La educación? ¿La salud? Pregúntese a sí mismo si sus acciones diarias lo reflejan a usted y a sus valores verdaderamente. La confianza, la confianza y el respeto son un resultado directo de integridad y hay muchas maneras en las que los adultos pueden ayudar a la gente joven a cultivar estas características.

También intente esto

En su hogar y en familia: Hable con su hijo(a) sobre una creencia o un valor que usted admira y respeta de él o ella. Piensen en maneras de proporcionar apoyo y comentarios positivos cuando su hijo(a) actúa con integridad.

En su vecindario y comunidad: Si usted presta atención a una persona joven de quien se burlan por no hacer algo que se considera “cool” (suave) porque no va de

acuerdo a sus valores, asegúrese de elogiar a la persona joven por eso y dé ánimo a él o a ella a no darse por vencido(a).

En su escuela o programa juvenil: Pida a los jóvenes que le digan sobre un momento cuando ellos actuaron con integridad, aún cuando fue difícil. Felicite a cada estudiante.

¿Quiere saber más sobre los 40 Elementos Fundamentales del Desarrollo e ideas para ayudar a la gente joven a construirlos? Visite la página de Internet www.search-institute.org/assets.

Los Elementos Fundamentales del Desarrollo[®] son factores positivos dentro de la gente joven, las familias, las comunidades, las escuelas y otros lugares los cuales las investigaciones han encontrado son importantes en promover el desarrollo sano de la gente joven. Extraído de *Elementos Fundamentales al Instante: 52 Correos Electrónicos Cortos y Simples para Compartir el Mensaje de los Elementos Fundamentales*. Derechos reservados © 2007 por Search Institute[®], 877-240-7251; www.search-institute.org. Este mensaje se puede reproducir solamente para uso educativo y no comercial (con esta línea de derechos reservados). Todos los derechos reservados.

